

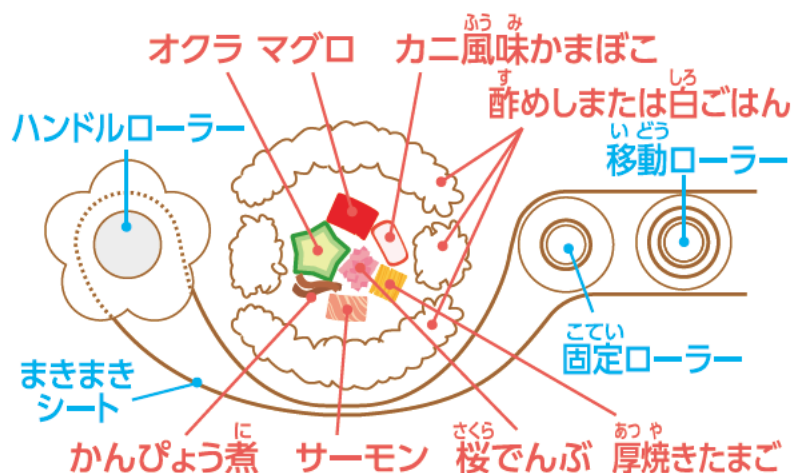
# お星さまの恵方まっきー



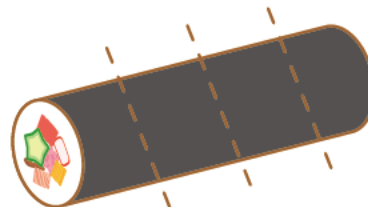
## ざいりょう ぼんぶん 材料 (1本分)

す 酢めしまたは白ごはん	しろ 120g
のり(全型)	ぜんけい 1/2枚
サーモン	15g
マグロ	15g
オクラ(茹でたもの)	ゆ ぼん 1本
カニ風味かまぼこ	ふうみ ぼん 1・1/2本
厚焼きたまご	あつや 30g
桜でんぶ	さくら こ 小さじ2
かんぴょう煮	に 10cm

### 1. ぐざい ま なか はいち 具材が真ん中にくるように配置しましょう



### 2. でき ふと 出来た太まきは とうぶん 4等分します



せつぶん ねが  
節分には、切らずに願いを  
こ 入れて丸ごと食べるのも◎!