

お子さまランチまき

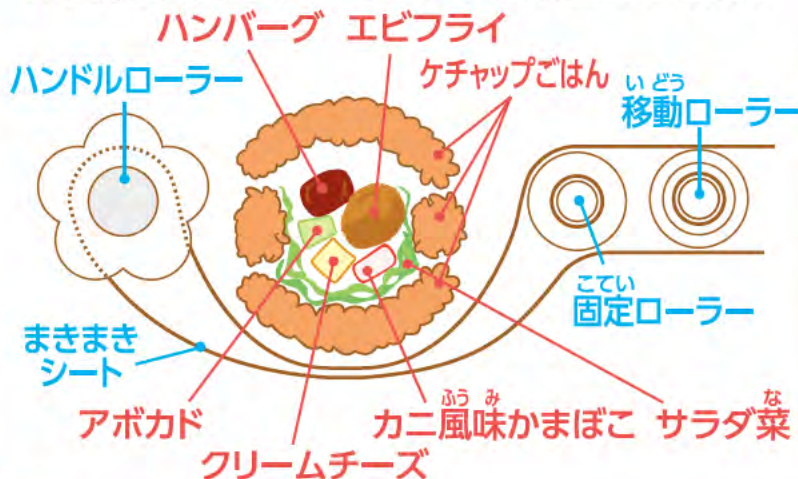


材料 (1本分)

■ケチャップごはん

白ごはん	120g
ケチャップ	大さじ1・1/2
コーン	大さじ1
薄焼きたまご	9cm×20cm
エビフライ	1本
ハンバーグ	30g
アボカド	1/8個
クリームチーズ	15g
カニ風味かまぼこ	1・1/2本
サラダ菜	小さめ4枚

1. 具材が真ん中にくるように配置しましょう



2. 出来た太まきは 4等分します

