

# びっくりタコさん



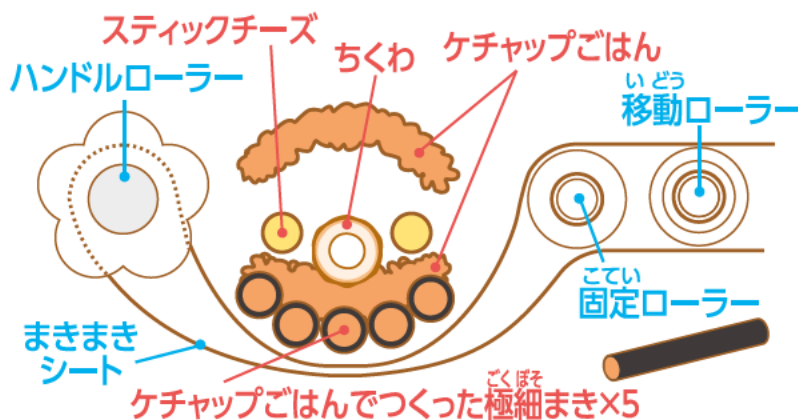
ざいりょう ほんぶん  
材料 (1本分)

■ケチャップごはん

しろ  
白ごはん 150g  
おお  
ケチャップ 大さじ1

ほん  
スティックチーズ 2本  
ほん  
ちくわ 1本  
ぜんけい  
のり(全型) 1・1/4枚 まい

1. ケチャップごはんの極細まきを5本作ります
2. 図のように具材とごはんを配置しましょう



3. 出来た太まきは4等分に切り、パンチで抜いたのりで黒目をつけます

