

ツナコーンのたまごまきパン



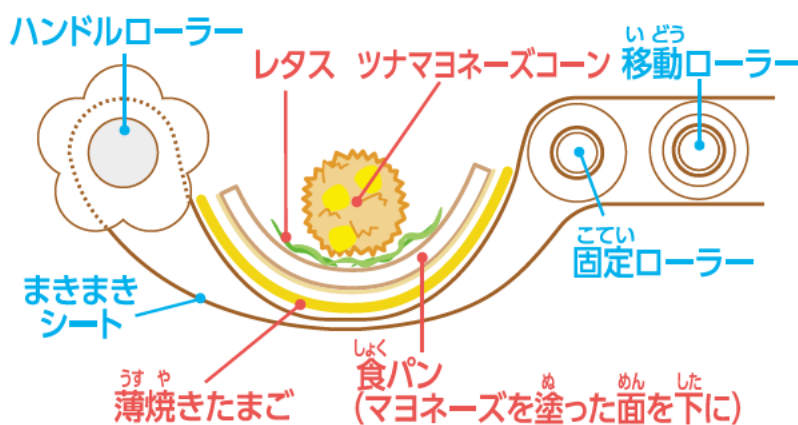
材料 (1本分)

12枚切りの食パン	1枚
ツナ缶(オイルなし)	大さじ1
コーン	小さじ1
マヨネーズ	小さじ1
レタス	小さくちぎったもの1枚
薄焼きたまご	9cm×15cm

準備

食パンは耳を落とし、マヨネーズを塗っておきます

1. 具材が真ん中にくるように配置しましょう



2. 出来たツナコーンのたまごまきパンはななめに切ります

