

チキンカツロール



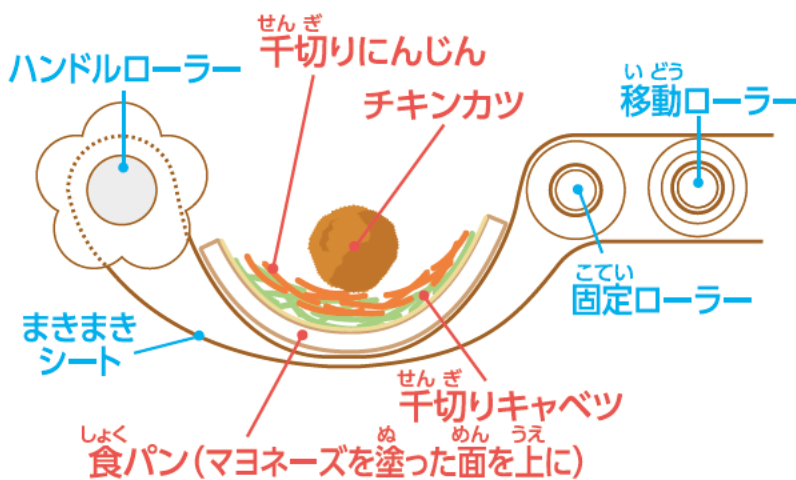
ざいりょう ほんぶん
材料 (1本分)

12枚切りの食パン	1枚
マヨネーズ	小さじ1
チキンカツ	1切れ
せんぎ 干切りキャベツ	10g
せんぎ 干切りにんじん	2g

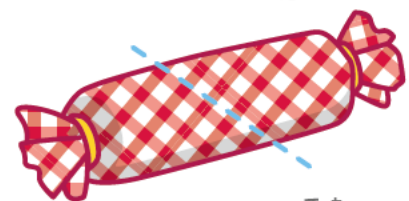
じゅんび
準備

しよく 食パンは耳を落とし、マヨネーズをぬっておきます

1. 具材が真ん中にくるように配置しましょう



2. 出来たチキンカツロールはワックスペーパーでキャンディまきにしてななめに切ります



※ワックスペーパーはお手持ちのものを使ってください